



## TERAPIE KLIDEM

ZDRAVÉ TĚLO, MYSL A DUCH JSOU V DOKONALÉ ROVNOVÁZE A JAKÉKOLIV VYCHÝLENÍ SE PROJEVÍ BOLESTÍ, NEMOCÍ ČI EMOČNÍ NESTABILITOU. **TEREZA KRÁLOVÁ** VRACÍ HARMONII DOTEKEM.

*Hluboce se uvolníte díky terapeutce, která vám svým klidem k uvolnění pomáhá. Tělo i mysl přirozeně reaguje na energii v okolí. Naše nervová soustava se reguluje ve vzájemném kontaktu lidí tak jako u všech savců. „Kranio-sakrální biodynamická terapie je doteková metoda, která celostním přístupem pomáhá najít našemu systému cestu k rovnováze a tedy zdraví,“ vysvětluje Tereza Králová, která metodu poprvé vyzkoušela v těhotenství. Ačkoliv studovala biologii a chemii na Přírodovědecké fakultě UK, pracovala poté jako účetní. Viditelné účinky viděla u syna, který ihned po narození absolvoval několik operací a po této terapii vysloveně pookřál. Dva roky ji studovala v Institutu Cranio-sakrální biodynamiky a už osm let pomáhá lidem svým klidem, tichem a dotekem. „Cranium znamená latinsky lebka, sacrum kost křížová, spojuje je páteř. V této oblasti jsou uloženy hlavní části nervového systému. Jeho hlubokým uvolněním se dostávají do rovnováhy i ostatní orgány a spustí se přirozené ozdravné procesy. Při terapii vytvářím bezpečný prostor pro uvolnění, a pokud se člověku vynoří traumata, pomohu mu je zpracovat,“ popisuje Tereza Králová. Řešení svých problémů nebo nový úhel pohledu lidé objeví často přímo při ošetření, zpravidla se vrací – nejprve kvůli svým obtížím, psychice či vztahovým problémům, pak už kvůli příjemnému pocitu uvolnění. Jedna návštěva trvá 1,5 hodiny, během které si s vámi Tereza Králová 30 minut povídá a pak hodinu ošetřuje.*